经济管理学院心理健康工作室于3月6日进行了2012年第一次培训。经济管理学院10级、11级心理委员及心理健康工作室骨干在我校3113教室认真聆听了经管学院心理健康工作室负责人冯莉老师题为“大学生常见心理问题及解决对策”培训讲座。

冯老师由对社会热点事件的分析引入，展示了大学生心理健康的重要性以及大学生心理问题频发、急需解决的紧迫性。介绍了心理问题诊断方法和简单可操作的干预方式。以轻松愉快的方式，使在座的每位同学收获颇丰。

随着学院对于学生心理健康的重视的进一步加强，经济管理学院心理健康工作室完善了组织结构，增加部门数量以及了骨干人员，同时也号召11级的新同学加入，共同努力，一起进步。希望能够帮助更多的同学树立正确价值观，正确的认识自我，不断学习完善，以积极乐观的心态面对未来的压力与挑战。

（经管学院心理健康工作室宣传部）

